

「RITA-STYLE マイベストチャレンジ」概要

| | |
|------------------|--|
| 事業・活動名 | RITA-STYLE マイベストチャレンジ |
| 主催団体名 | 株式会社 RITA-STYLE |
| 開催場所 | RITA-STYLE 各店舗（9店舗） |
| 事業概要 | |
| 具体的な支援内容 | <ul style="list-style-type: none">・カウンセリング時に体組成計で計測し、適切な目標体重等を設定した上でトレーニングプログラムを実施。・毎日の食事サポートやパーソナルトレーニング指導を通じ、顧客のマイベスト目標達成を支援。 |
| 対象者 | 会員向け |
| マイベスト目標の例 | <ul style="list-style-type: none">・体重・体脂肪率 |
| 参加者が行動を継続するための工夫 | <ul style="list-style-type: none">・スタッフがLINEを用いて、食事サポート、モチベーションアップ支援を実施。 |
| URL | https://inc.rita-style.co.jp/ |