

「だれでも参加できる、水泳記録会」概要

事業・活動名	だれでも参加できる、水泳記録会
主催団体名	一般社団法人アクアティクスジャパン
開催場所	刈谷知立環境組合余熱ホールウォーターパレス KC
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> ・日々の練習の成果を確認するイベントとして、2か月に1度の頻度で水泳 25 m のタイムトライアルを実施し、毎回同じ条件で計測。 ・日本水泳連盟による泳力検定の年齢別基準との比較を行い、該当するレベルを伝達し、目標設定を支援。また、練習頻度に応じてグループ分けした中での順位を伝達する。
対象者	会員向け
マイベスト目標の例	・水泳 25 m のタイム
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> ・測定結果を個人にフィードバックし、今回の状況、前回との比較をわかりやすく伝えることで泳力向上につなげる。 ・オリンピック月の7月に取組の成果を各自に配布予定。
URL	http://aquaticsjapan.seesaa.net/