



2019年3月27日

## beyond2020マイベストプログラム 株式会社サニックスの事業を認証しました



(右) 株式会社サニックス 佐藤啓 代表取締役  
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、本日27日、株式会社サニックス（本社：山形県山形市）による事業「健康づくりで、自己ベストを目指そう！サポートプログラム」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「健康づくりで、自己ベストを目指そう！サポートプログラム」は、自動車総合サービス業を営む同社が、従業員の健康な身体づくりを促すための事業であり、保健師等との個別面談による従業員のマイベスト目標の設定（体重、血圧、禁煙、運動の実施回数等）を行い、食事記録や運動記録が見える化するためのウェアラブル端末の支給、禁煙セミナーの開催、社内のSNSシステムを使った健康づくり情報の提供や各種電話サポート窓口の提供等のサポートを行っています。なお、同社は日本健康会議より「健康経営優良法人2019」に認定されています。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム8件目の認証となり、企業社員向け事業としては、初の認証プログラムとなります。

- 主催団体URL：<http://sanics.co.jp/>

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

## 【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : [https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020\\_suishin\\_honbu/beyond\\_mybest/](https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/)
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
  - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
  - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
  - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)